



très facile
very easy

N° 14



N° 15

Boucle de Cantelouve

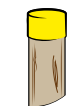
8 km
Temps pédestre : ± 2h40. Dénivelée cumulée : + et - 66 m

Boucle de Phénix

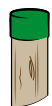
8,9 km
Temps pédestre : ± 3h00. Dénivelée cumulée : + et - 77 m



Code de balisage départemental et implantation (cas généraux)



Boucle locale
Circular walk



Itinéraire de liaison
Junction Path

Equerres directionnelles de soutiens apposées sur certaines balises :



Aller tout droit
Straight on



Tourner à droite
Turn right



Tourner à gauche
Turn left



Une balise placée côté opposé à une bifurcation indique « aller tout droit ». *Straight on.*



Une première balise avant le carrefour puis une balise de rappel indique « Aller tout droit ». *Straight on.*



Balisage des carrefours, changement de direction. La balise est en général placée dans l'angle que forme le changement de direction. *Turn right or left.*



Ce type d'implantation est présente pour contourner une contrainte d'usage en aval et / ou en amont du changement de direction. *Turn right or left.*

N° 14 - Boucle de Cantelouve

(D) Au départ, prendre la direction de Conne-de-Labarde, en passant à côté d'une grue de chargement. Continuer sur 250 m jusqu'au lieu-dit « Le Pouch ».



(1) Après 150 m, prendre le chemin en castine sur la gauche. Parcourir 200 m, ignorer le chemin à gauche puis au croisement, tourner à droite. Faire 300 m et prendre à gauche 200 m plus loin, à la fin des vergers. Longez les vignes et les cultures, à 400 m tourner à droite. Aller tout droit sur 1 km. Tourner à gauche à l'intersection, face au bois.



(2) Parcourir 900 m jusqu'à la route. Continuer tout droit direction en longeant les vergers vers la grue de chargement. 200 m plus loin, prendre le sentier à droite. Descendre jusqu'au petit ruisseau à enjamber (passage à gué). Remonter le sentier bordé de pierre, en redescendant au carrefour à 500 m, tourner à droite. Avant d'entrer au « Rocal », tourner à gauche et traverser le pré pour rejoindre le bois. A sa sortie longer les parcelles cultivées sur 450 m jusqu'à la RD 21. A la route, tourner à gauche le long de la RD 21 sur 280 m.

(3) Quitter la route au niveau du 1^{er} sentier à droite puis la longer en prenant le chemin à gauche dans la sapinière. Après 370 m, prendre à droite puis à gauche pour continuer dans les bois sur 300 m jusqu'au ruisseau de la Conne. Longez le ruisseau jusqu'au petit plan d'eau alimenté par une fontaine bâtie (privée) (e). Le contourner et prendre le sentier à gauche jusqu'à la clairière. Poursuivre tout droit dans le bois, en sortie longer les vignes jusqu'à la route. Prendre le chemin d'en face pendant 670 m puis, au croisement, tourner à gauche.

(4) Continuer toujours tout droit sur le chemin jusqu'au hameau des « Bernis » situé à moins d'un kilomètre. Au village, contourner l'église jusqu'au panneau d'appel.

N° 15 - Boucle de Phénix

(D) Au départ, prendre la route direction de Faux puis emprunter, après le feu, la ruelle à gauche. Laisser la ruelle suivante, prendre le virage à gauche pour dépasser les dernières maisons.

Prendre le chemin enherbé face à vous. Après 120 m, tourner à gauche. Après 110 m, à droite et suivre le chemin jusqu'au bois.

(1) Sorti du bois, continuer sur 160 m, le long des vignes. Tourner à droite puis redescendre rapidement à gauche, faites encore 120 m, tourner à gauche pour atteindre le prochain croisement.

Prendre le sentier de gauche jusqu'à la route. Tourner à droite, à moins de 160 m, passer à côté de la fontaine de Phénix.

Arrivé au hameau de « Phénix », prendre la route direction Faux sur près 1 km.

(2) A la maison blanche, récupérer face à vous, le chemin menant au bois. Faire environ 800 m, prendre à droite au carrefour pour passer la route départementale et récupérer le sentier en face.

(3) Arrivé à la pinède, prendre à droite et suivre le chemin jusqu'au prochain carrefour. Prendre à gauche dans le bois. Faites environ 600 m puis à l'intersection tourner à droite. Passer à côté d'une cabane de vigne au lieu-dit « les Près Noirs ».

(4) Fin de boucle : lire le point (4) de la Boucle de Cantelouve.



Visite du bourg de St-Aubin-de-Lanquais

L'église de St-Aubin-de-Lanquais, de type roman à l'origine fut détruite puis reconstruite à la fin du XIX^e s.



On ne connaît que peu de chose sur le château de St-Aubin-de-Lanquais et l'histoire de sa construction reste un mystère.

On remarque l'architecture des deux maisons médiévales les plus anciennes du village. Leur construction date du XVI^e et XVII^e s. (Situées au niveau du carrefour derrière l'église).

On appréciera également de faire une pause à côté de l'ancien lavoir ou encore dans le parc municipal avec son joli puit.

Zoom sur les lieux-dits

« Mangraine » : lieu de stockage des graines

« la Cépède » : ceps de vignes

« le Chai » : lieu où l'on entreposait le vin

« Phénix » : désigne un grenier à foin

D'hier à aujourd'hui...

À l'aide de votre carte, repérez le patrimoine.

À vous de jouer !

- (a) : agricole
- (d) : domestique
- (e) : lié à l'eau
- (f) : faune-flore
- (t) : artisanal
- (v) : viticole

Boucle de Cantelouve. Tout au long de la balade l'agriculture à façonnée le paysage avec ses nombreux vergers, vignes, et céréales ponctué de zones boisées avec des murets de pierre sèche. Un ancien séchoir à tabac (a) au début du parcours nous rappelle une culture autrefois bien présente. Des cabanes de vigneron (v) témoignent des pratiques d'autrefois, tout comme les grues de chargements (v), utilisées lors des vendanges, qui permettaient d'acheminer les récoltes vers les pressoirs.



L'artisanat est représenté par le dernier travail à ferrer les bêtes (t) encore visible sur les sentiers de l'Issigeacois : utilisé jusqu'en 1950, il perdit peu à peu de son utilité.

Sur le site les Près Noirs, on sait la présence d'un oiseau d'intérêt patrimonial : la Fauvette Orphée (f). En fin de boucle, au hameau des « Bernis », les maisons de pierres et d'anciens séchoirs à tabac sont encore bien conservés (a).

Boucle de Phénix. Le promeneur découvrira l'architecture de style Périgourdine ainsi que de beaux paysages agricoles, ponctués de zones boisées. À mi-parcours, on découvre la Fontaine-lavoir de « Phénix » (e) avant d'atteindre ce hameau de caractère où se trouvent un pigeonnier récent (d) et un quai à vendange appelé aussi une grue de chargement (v). Un peu loin se trouve un authentique pigeonnier.

Curiosités, histoire

Il existait à Phénix une ancienne exploitation de pierres meulières jusqu'en 1920 avant l'arrivée des minoteries à cylindre.

A St-Aubin-de-Lanquais, on connaît quelques souterrains (privés), équipés de dispositifs défensifs et de réserves pour les vivres, qui servaient de refuges en cas d'attaque.